

## VITE DI CORSA Libri

a cura di Barbara Cologni



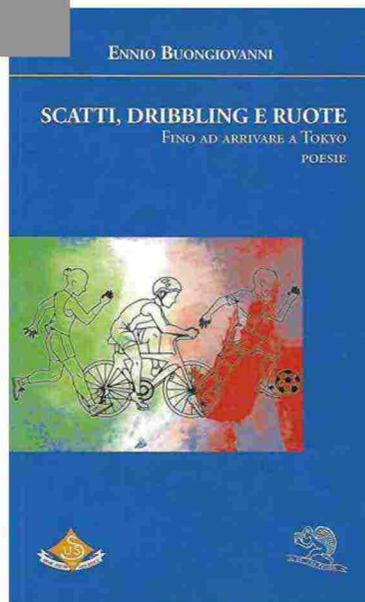
TESTIMONIANZE  
IN VERSI

### Emozioni di sport

*“Lo sport riesce a far urlare il vecchio e il bambino allo stesso momento, genuinamente. Qualcosa che scuote l'animo dal profondo. Come le poesie di Ennio che passeggiano fra le emozioni e l'affetto. Con quella confidenza che la lunga frequentazione quotidiana sa dare.”* Lo si legge nella prefazione del giornalista de *La Gazzetta dello Sport* Gianluca Pasini al libro *Scatti, dribbling e ruote – Fino ad arrivare a Tokyo*, una raccolta di poesie a firma di Ennio Buongiovanni.

Nell'anno olimpico che ha consacrato gli atleti azzurri i versi di Buongiovanni arrivano puntuali a fissare su carta l'eccezionalità di gesti e momenti passati alla storia, vissuti in prima persona o attraverso racconti. Sempre con una penna attenta a lasciare nero su bianco ogni emozione che lo sport sa dare.

**Ennio Buongiovanni,**  
**Scatti, dribbling e ruote – Fino ad arrivare a Tokyo.**  
**Poesie, Edizioni La Vita Felice,**  
**100 pagg., 12 euro**

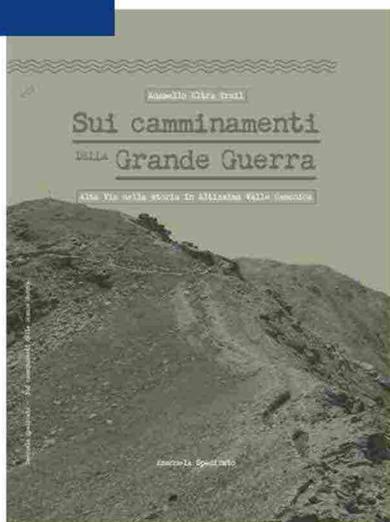


TRAIL

## Sui camminamenti della Grande Guerra

Gli ultrarunner più affezionati lo sanno: Adamello Ultra Trail, prima che una gara, è un'avventura alla scoperta di un territorio al quale l'evento è legato nel profondo. Una storia di bellezza, di passione e di obiettivi da raggiungere. Forse è proprio questo che ha ispirato Emanuela Spedicato, membro del comitato organizzatore della manifestazione, a raccontare l'anello di 170 km reso famoso dall'evento. 170 km lungo i Camminamenti della Grande Guerra, attraverso il comprensorio Pontedilegno-Tonale, fra l'Alta Val Camonica e Alta Val di Sole con passaggi nel Parco Naturale dell'Adamello e nel Parco Nazionale dello Stelvio. L'autrice ha diviso il percorso in otto tappe, affrontabili anche dai meno allenati, inserendo in ognuna riferimenti storici e dettagli tecnici a opera di Walter Belotti, presidente del "Museo della Guerra Bianca in Adamello" di Temù, oltre a brevi poesie di Giuseppe Ungaretti, poeta storicamente legato al periodo della Grande Guerra, e a strumenti utili, a partire dalla mappa topografica realizzata da Mario Sterli per pianificare in autonomia escursioni totali o parziali dell'anello.

**Emanuela Spedicato,**  
**Adamello Ultra Trail – Sui camminamenti**  
**della Grande Guerra,**  
**94 pagg., 25 euro. Per l'acquisto: tel. 333.81446281**  
**(Emanuela Spedicato)**



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

104652